

# ICOPE

SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

UN OUTIL AU SERVICE DES SOINS PREMIERS

## STEP 1

Réalisé 2 à 3 fois par an  
par un professionnel de santé formé

- Permet d'identifier précocement le fléchissement d'une ou plusieurs fonctions : **M**obilité, **N**utrition, **M**émoire, **V**ision, **A**udition, **H**umeur ; et d'alerter sur celles-ci
- Offre une possibilité de **suivi**

## STEP 2 et 3

Pour toute anomalie détectée au STEP 1 :

- Une **évaluation** détaillée et approfondie
- Un **plan de soins** adapté et personnalisé basé sur les ressources de proximité

Par qui sont-ils réalisés ?

- Le médecin traitant  
+/- appui de la télémédecine\* et/ou
- Un infirmier du protocole de coopération\*  
ou un infirmier formé et/ou
- Le gériatre de proximité\*

## STEP 4

Correspond au suivi du plan de soin par le médecin traitant ou l'infirmier

### Pour en savoir plus

Équipe Régionale Vieillesse et Prévention de la Dépendance

☎ 05 61 77 70 12

✉ [ervpd@chu-toulouse.fr](mailto:ervpd@chu-toulouse.fr)

🌐 <https://inspire.chu-toulouse.fr>

\* liste des dispositifs de gériatrie envoyée sur demande par l'ERVPD

## POUR QUOI ?

Retarder ou éviter l'entrée dans la dépendance des seniors

## POUR QUI ?

Les personnes autonomes de 60 ans et plus



**OCCITANIE**  
Équipe Régionale Vieillesse  
Et Prévention de la Dépendance

ars  
ARS Occitanie

Hôpitaux de Toulouse

Toulouse  
GÉRONTOPOLE

Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité, la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie